

7e Kup (GEEL-GROEN)

Theorie

Koreaans	Nederlands
Chigi	Slag
Kallyo	Onderbreken
Keseot	Verder doen
Owen	Links
Oreun	Rechts
Sabeom Nim	Leraar, meester

Techniek

- Dwit kubi
- Hansonnal mok an chigi
- Hansonnal momtong bakat makki
- Badae dollyo chagi

Hanbon kyorugi (eenstapshandtechnieken > momtong)



Poomsae: taegeuk Sam Jang (3)

